2020 年 9 月分 献立表

三歳未満児　　施設名　わらしべ第二保育園

日付	曜日	１０時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	火	せんべい 牛乳	ご飯　かじきみそやき　モロヘイヤとモヤシ和え かぼちゃ甘煮　すまし汁	かぼちゃのカンパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 モロヘイヤ りょくとうもやし にんじん かつお節 くりかぼちゃ 削り節 木綿豆腐 あさり水煮缶詰 乾パン
2	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯　酢豚　おくらサラダ　じゃが芋おかか スープ	あんパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた たまねぎ にんじん 青ピーマン 干ししいたけ パインアップル缶詰 ゆでたけのこ トマトケチャプ 片栗粉 三温糖 調合油 オクラ 豆乳 じゃがいも 削り節 オリーブ油 こまつな あんパン 普通牛乳
3	木	せんべい 牛乳	ご飯　アジの塩焼き　大根と小松菜のサラダ 金時煮豆　ミニトマト　みそ汁	豆乳くずもち 牛乳	普通牛乳 はいが米 あじ開き干し 切干しだいこん にんじん こまつな コーン缶詰粒 ごま油 三温糖 乾いんげんまめ ミニトマト 削り節 淡色辛みそ りょくとうもやし あさり水煮缶詰 根深ねぎ 調整豆乳 片栗粉 砂糖 きな粉
4	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯　しそつくね　ツナサラ　ぬか漬け　豚汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね 根深ねぎ 木綿豆腐 しその葉 片栗粉 まぐろ油漬缶詰 キャベツ きゅうり にんじん 調整豆乳 調合油 きゅうりぬかみそ漬 ぶたかた（皮脂無） だいこん じゃがいも ごぼう 板こんにゃく 甘みそ なたね油 ヨーグルト 普通牛乳
5	土	菓子 麦茶	カレーライス　ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた（皮脂無） たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
6	日				
7	月	せんべい 牛乳	ご飯　マーボー豆腐　きゃべつ桜えびのサラダ ゴーヤツナ　ミニトマト　スープ	カルシウムドック 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 根深ねぎ にら にんじん 干ししいたけ 青ピーマン 淡色辛みそ 片栗粉 調合油 キャベツ ひじき さくらえび素干し 三温糖 にがうり まぐろ油漬缶詰 ミニトマト オリーブ油 切干しだいこん トウミョウ しらす干し 焼きのり ロールパン
8	火	せんべい 牛乳	ご飯　鮭の塩焼き　青菜としいたけのお浸し かぼちゃ甘煮　みそ汁	バナナ 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ こまつな にんじん 生しいたけ くりかぼちゃ 三温糖 削り節 淡色辛みそ たまねぎ 油揚げ バナナ
9	水	ヨーグルト 麦茶	ハヤシライス　オクラとモヤシ和え　ミニトマト	ミルクパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた（皮脂無） たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ さやいんげん 調合油 オクラ りょくとうもやし かつお節 ミニトマト ロールパン 普通牛乳
10	木	せんべい 牛乳	ご飯　かつおの梅照り焼き　豆腐サラダ のりの佃煮　みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 梅びしお いりごま キャベツ にんじん 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 調合油 焼きのり 三温糖 削り節 淡色辛みそ りょくとうもやし じゃがいも ヨーグルト
11	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯　揚げ豆腐そぼろあんかけ　磯和え ぬか漬け　すまし汁	ずんだムース 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 干ししいたけ 青ピーマン 片栗粉 中ざら糖 調合油 キャベツ 焼きのり きゅうりぬかみそ漬 削り節 こまつな 切干しだいこん えだまめ 三温糖 ゼラチン 豆乳 普通牛乳
12	土	菓子 麦茶	スパゲッティナポリタン　ゼリー	菓子 麦茶	ぶたかた（皮脂無） マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャプ オリーブ油 オレンジゼリー
13	日				
14	月	せんべい 牛乳	ご飯　豚肉と野菜の塩こうじ炒め 青菜とえのき茸和え　なすのおひたし　みそ汁	いちごジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた（皮脂無） キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ごぼう ごま油 米こうじ レモン こまつな えのきたけ かつお節 なす しその葉 削り節 淡色辛みそ たまねぎ あさり水煮缶詰 切干しだいこん 食パン いちごジャム
15	火	せんべい 牛乳	ご飯　かじき照り焼き　ねばねば和え そぼろおじゃが　みそ汁	梨 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 三温糖 にら かつお節 にんじん 納豆 りょくとうもやし キャベツ 鶏ひき肉 じゃがいも 調合油 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 なめこ かいわれ なし
16	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯　コロコロしいたけボウル　春雨サラダ ぬか漬け　とうがんのスープ	塩バターロール 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 片栗粉 りしりこんぶ 生しいたけ 根深ねぎ はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 調合油 三温糖 にんじん きゅうりぬかみそ漬 オリーブ油 とうがん きくらげ モロヘイヤ 赤ピーマン ロールパン 有塩バター 普通牛乳
17	木	せんべい 牛乳	ご飯　鮭の西京焼き風　レンコンのカレー炒め なめ茸　みそ汁	フライドポテト 牛乳	普通牛乳 はいが米 さけ 淡色辛みそ 三温糖 鶏ひき肉 れんこん にんじん コーン缶詰粒 調合油 えのきたけ 削り節 キャベツ 塩わかめ 凍り豆腐 フライドポテト
18	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯　大豆とひじきの五目煮　セロリきんぴら 青菜ごまあえ　みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 調合油 セロリー にんにく 三温糖 いりごま こまつな 削り節 淡色辛みそ りょくとうもやし なす ヨーグルト 普通牛乳
19	土	菓子 麦茶	けんちんうどん　ゼリー	菓子 麦茶	うどん 鶏もも皮なし さといも にんじん だいこん ごぼう 板こんにゃく 根深ねぎ 油揚げ 調合油 削り節 オレンジゼリー
20	日				
21	月		敬老の日		
22	火		秋分の日		
23	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯　豚レバーのから揚げケチャップ炒め 小松菜のおひたし　やさいスティック　スープ	ミルクパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶた肝臓 にんにく 片栗粉 調合油 たまねぎ キャベツ 青ピーマン 赤ピーマン コーン缶詰粒 ごま油 トマトケチャプ 三温糖 こまつな にんじん かつお節 きゅうり 豆乳 オリーブ油 トウミョウ ロールパン 普通牛乳
24	木	せんべい 牛乳	ご飯　さんまの蒲焼　キャベツのおかか和え あさり佃煮　豆乳汁	スパゲッティミートソース 牛乳	普通牛乳 はいが米 さんま 三温糖 キャベツ かつお節 にんじん かいわれ あさり水煮缶詰 しょうが 削り節 豆乳 生揚げ ごま マカロニ・スパゲティ トマトケチャプ オリーブ油 たまねぎ ぶたひき肉 トマト さやいんげん 生しいたけ 薄力粉
25	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯　鶏肉のカリカリ焼き じゃが芋のケチャップ炒め　ゆず大根　スープ	プリン ココアケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね コーンフレーク 鶏ひき肉 じゃがいも トマトケチャプ 調合油 だいこん ゆず 三温糖 オリーブ油 たまねぎ にんじん 赤ピーマン カスタードプディング 上新粉 片栗粉 木綿豆腐 粉糖 普通牛乳
26	土	菓子 麦茶	ハヤシライス　ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた（皮脂無） たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ さやいんげん 調合油 オレンジゼリー
27	日				
28	月	せんべい 牛乳	ご飯　かじきみそやき　セロリと塩昆布の浅漬け かぼちゃ甘煮　すまし汁	食パン(ブルーベリー) 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 セロリー にんじん 塩昆布 いりごま くりかぼちゃ 削り節 木綿豆腐 かいわれ 食パン ブルーベリージャム
29	火	せんべい 牛乳	カレーライス　春雨サラダ　福神漬け	梨 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた（皮脂無） たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 三温糖 だいこん れんこん なす しょうが なし
30	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯　ポークケチャップ　小松菜煮浸し ぬか漬け　きのこ汁	ミートパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた（皮脂無） たまねぎ にんじん ぶなしめじ 生しいたけ 青ピーマン トマトケチャプ にんにく 三温糖 調合油 こまつな 油揚げ 中ざら糖 削り節 きゅうりぬかみそ漬 淡色辛みそ えのきたけ まいたけ 根深ねぎ ロールパン ぶたひき肉 レタス 普通牛乳

☆畑の野菜の収穫や、業者の仕入れの都合などにより献立内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。